



<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
-10:30 – 11:30 Uhr VfL – <i>Kurs 1</i> <i>Yoga am Morgen</i> Ev. Gemeindehaus <i>KLIn: P. Spenner</i> -11:45 – 12:45 Uhr VfL – <i>Kurs 2</i> <i>Yoga am Morgen</i> Ev. Gemeindehaus <i>KLIn: P. Spenner</i> -14:30 - 15:30 Uhr VfL Tamica 60+ <i>ÜLin: Carola Schalk</i> -16:00 – 17:00 Uhr VfL Kinderturnen 3,5 - 5 Jahre <i>ÜLin: P. Haas-Beilmann</i> 16:30 – 17:30 Uhr (Wi) 17:30 - 18:30 Uhr (So) VfL Nordic Walking Treffpunkt: Birkenberghalle <i>ÜL:n.n.</i> -18:00 - 19:00 Uhr ab 05.01.26 BodyMix <i>ÜLin: B. Sulzbach</i>	-14:30- 15:30 Uhr VfL Senioren Ü-65 <i>ÜLin: Brigitte Rieken</i> -15:40- 16:40 Uhr VfL „<i>Tamica Traibel</i>“ <i>ÜLin: Carola Schalk</i> -16:45 – 18:00 Uhr VfL Männerturnen Gruppe 2 <i>ÜLin: Elena Knüttel</i> - 18:00 Uhr VfL Lauftreff Treffpunkt: Parkplatz Birkenberghalle <i>ÜL: K. Vollmar</i> -18:00 Uhr NEU:smoveyWalk <i>Vorplatz Halle</i> <i>ÜLin: N. Paulus</i> -18:00 - 19:15 Uhr VfL Volleyball <i>ÜLin: S. Schauf</i> -19:00 – 20:00 Uhr VfL Kurs-Jumping <i>KLIn: St. Stephan</i> <i>Bühne</i> <i>Birkenberghalle</i> -19:15 – 20:15 Uhr VfL - <i>Kurs</i> <i>Yoga am Abend</i> <i>MZWR</i> <i>KLIn: P. Spenner</i> -20:00 - 21:00 Uhr VfL <i>Kurs Zumba</i> Birkenberghalle <i>KLIn: Lea Pohl</i>	-14:00- 15:00 Uhr VfL Single-Tanz Tanzen ohne Partner am Nachmittag <i>ÜLin: Carola Schalk</i> -15:00- 16:00 Uhr VfL Paar-Tanz am Nachmittag <i>ÜLin: Carola Schalk</i> -17:30 – 19:00 Uhr VfL Explosion Showtanz für Mädchen 08-13 Jahre <i>Bühne BBhalle</i> <i>ÜLin: Elena Knüttel</i> -20:15 - 22:00 Uhr VfL MIXED-Volleyball <i>ÜLin: S. Schauf</i>	-14:30-15:30 Uhr Eltern/Kindturnen Ab Laufalter – 3,5 Jahre <i>ÜLin: P. Haas-Beilmann</i> -16:45 – ca. 18:00 Uhr VfL - <i>Kurs</i> <i>Donnerstagsyoga</i> <i>Frühjahr/Herbst</i> Birkenberghalle <i>KLIn: K. Gibbe</i> -18:00- 18:25 Uhr VfL Jumping Soft <i>ÜLin: Br. Dörr</i> -18:30 - 19:30 Uhr VfL - Wirbelsäulengymnastik <i>ÜLin: A. Riederer</i> -19:30 - 20:30 Uhr VfL- Frauenfitnessgymn. <i>ÜLin: n.n.</i> -20:30 - 21:30 Uhr VfL Rundum Fit <i>ÜLin: A. Riederer</i>	-15:00 – 16:00 Uhr VfL Fitness für KIDS ab. 3. Klasse aufwärts <i>ÜLin: Nicole Paulus</i> -16:00 – 16:45 Uhr VfL Kinderturnen Vorschule / Kindergarten <i>ÜLin: Anna Ginz</i> -16:45 – 17:30 Uhr VfL Kinderturnen 1.– 2. Klasse <i>ÜLin: Anna Ginz</i>
				<i>Samstag</i>
				10:00 – 12:15 Uhr n.n.

Wandergruppe: Monatlich an einem Sonntag, findet eine ca. 10 km lange, geführte Wanderung in näherer oder weiterer Umgebung statt. Hierzu sind auch „Gastwanderer“ herzlich willkommen. Nähere Infos: - www.vflroxheim.de oder [facebook.com](https://www.facebook.com/vflroxheim)